



Dzień  
Bezpiecznego  
Internetu

2021 | Wtorek  
9 lutego

# Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!

Antoni Kamiński  
Klasa IIIc

# Co to jest Dzień Bezpiecznego Internetu?

- ❑ Dzień Bezpiecznego Internetu - święto obchodzone w całej Europie w pierwszej połowie lutego. Jest inicjatywą Komisji Europejskiej, mającą na celu zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.
- ❑ Od 2004 roku w 45 krajach na świecie, w tym również w Polsce, Dzień Bezpiecznego Internetu był dotychczas (luty 2018) obchodzony dwunastokrotnie. Został ustanowiony z inicjatywy Komisji Europejskiej w ramach programu „Safer Internet”. Chodzi głównie o to, by dzieci i młodzież nie były narażone na niebezpieczeństwa w trakcie korzystania z zasobów internetowych.



# Dzień Bezpiecznego Internetu w Polsce

- ❑ W Polsce Dzień Bezpiecznego Internetu organizowany jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej pod nazwą Fundacja Dzieci Niczyje) oraz NASK, odpowiedzialne za realizację programu „Safer Internet” w Polsce.
- ❑ Co roku organizatorzy zachęcają szkoły, organizacje pozarządowe, firmy i prywatne osoby do realizowania przez cały luty lokalnych inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa młodych internautów.



# Zasady bezpiecznego korzystania z internetu



## □ **Chroń swoją prywatność!**

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

## □ **Mów, jeśli coś jest nie tak!**

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej

# Zasady bezpiecznego internetu



## ❑ Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

## ❑ Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

## ❑ Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

# Jak sobie pomóc?

W sytuacji, gdy dojdzie do nadużycia w Internecie można skorzystać z pomocy instytucji zajmujących się reagowaniem na treści nielegalne i szkodliwe w internecie. Ekspertci udzielą niezbędnych porad i wskazówek, jak się zachować i jakie podjąć działania, pomogą także zgłosić nielegalne i szkodliwe treści.



# Jak sobie pomóc?



## Zapamiętaj poniższe kontakty:

- ❑ Dyżurnet.pl - anonimowe zgłaszanie nielegalnych bądź szkodliwych treści w internecie: [dyzurnet.pl](https://dyzurnet.pl)
- ❑ Telefon zaufania dla rodziców i nauczycieli - 800 100 100
- ❑ Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111
- ❑ Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12



# Dzień Bezpiecznego Internetu

---

2021 | Wtorek  
9 lutego

Dziękuję za uwagę